

# BUFFET DI VERDURE E ANTIPASTINI - ESTATE 2022

## LUNEDÌ

### PRANZO

#### VERDURE FREDDE 14

POMODORI  
CETRIOLI  
MAIS  
LATTUGA  
RUCOLA  
RADICCHIO  
OLIVE NERE  
CAPRESE

#### CAROTE JULIENNE

CIPOLLINE BORETTANE  
FAGIOLI SPAGNA E TONNO  
FAGIOLINI CON MENTUCCIA  
INSALATA DI RISOSU VASSOI  
VERZA ROSSA

#### VERDURE CALDE7

MISTICANZA DI VERDURE  
BIETOLA LESSA  
CAPONATE  
PATATE AL VAPORE  
FUNGHI TRIFOLATI  
MELANZANE GRIGLIATE  
PEPERONI E PATATE

#### ANTIPASTINI7

RICOTTA FRESCA  
SCAMORZA AFFUMICATA  
PIADINA MISTA  
PIZZA BIANCA  
RICOPERTA DI VERDURE  
TRAMEZZINI MISTI  
ARISTA CASA AFFUMICATO

### CENA

#### VERDURE FREDDE 10

POMODORI  
CETRIOLI  
MAIS  
LATTUGA  
RUCOLA  
RADICCHIO  
OLIVE NERE  
CAPRESINA

#### CAROTE JULIENNE

RAPE ROSSE

#### VERDURE CALDE6

TRIS DI VERDURE AL VAPORE  
FINOCCHI AL GRATIN  
PISELLI CON SPECK  
FAGIOLI ALL'UCCELLETTO  
ZUCCHINE TRIFOLATE  
MEDAGLIONI DI MELANZANE

#### ANTIPASTINI4

ARANCINI  
VERDURE PASTELLATE  
TOCCHETTI DI FORM. FRITTO  
PANINETTI

#### AFFETTATI 4

FORMAGGIO MASDAMMER  
MORTADELLA/PROSCIUTTELLA  
VELI DI TACCHINO  
PROSCIUTTO PORCHETTATO

## MARTEDÌ

### PRANZO

#### VERDURE FREDDE 13

POMODORI  
CETRIOLI  
MAIS  
LATTUGA  
RUCOLA  
RADICCHIO  
OLIVE NERE  
CAPRESE

#### CAROTE JULIENNE

CIPOLLE PERLINE  
FAGIOLI CANNELLINI  
INSALATA DI RISO SU FINGER  
VERZA BIANCA

#### VERDURE CALDE7

VERZA E PATATE  
CAPONATA ALLA TERAMANA  
CAROTE, PISELLI CON CIPOLLA  
CICORIA SPADELLATA  
BASTONCINI MELANZANE GRATIN  
PEPERONATA  
POMODORI GRATIN

#### ANTIPASTINI5

PIADINA TRIANGOLO  
PIZZA ROSSA  
RICOTTA FRESCA  
TARTINE MISTE  
PASTRAM

### CENA

#### VERDURE FREDDE 11

POMODORI  
CETRIOLI  
MAIS  
LATTUGA  
RUCOLA  
RADICCHIO  
OLIVE NERE  
CAPRESINA

#### CAROTE JULIENNE

RAPE ROSSE  
FAGIOLINI CON MENTUCCIA

#### VERDURE CALDE7

FINOCCHI AL POMODORO  
FUNGHI RIPIENI/CHAMPIGNON  
PEPERONI GRATINATI  
BIETOLA E PATATE  
PATATE AL FORNO  
MELANZANE TRIFOLATE  
ZUCCHINE TRIFOLATE

#### ANTIPASTINI 5

BRUSCHETTE MISTE  
ANELLI DI CIPOLLA FRITTO  
FRITTELLINE  
PIZZA FUNGHI  
CROCCHETTE MISTE

#### AFFETTATI 4

FORMAGGIO NAZIONALE  
CARNE DI KEBAB  
LONZINO AFFUMICATO  
SALAME NAPOLI

## MERCOLEDÌ

### PRANZO

#### VERDURE FREDDE 14

POMODORI  
CETRIOLI  
MAIS  
LATTUGA  
RUCOLA  
RADICCHIO  
OLIVE NERE  
CAPRESE

#### CAROTE JULIENNE

CIPOLLINE BORETTANE  
FAGIOLI SPAGNA E TONNO  
FAGIOLINI CON MENTUCCIA  
INSALATA DI RISO SU VASSOI  
VERZA ROSSA

#### VERDURE CALDE 7

MISTICANZA DI VERDURE  
BIETOLA LESSA  
CAPONATE  
PATATE AL VAPORE  
FUNGHI TRIFOLATI  
MELANZANE GRIGLIATE  
PEPERONI E PATATE

#### ANTIPASTINI 7

RICOTTA FRESCA  
SCAMORZA AFFUMICATA  
PIADINA MISTA  
PIZZA BIANCA  
RICOPERTA DI VERDURE  
TRAMEZZINI MISTI  
ARISTA CASA AFFUMICATO

### CENA

#### VERDURE FREDDE 10

POMODORI  
CETRIOLI  
MAIS  
LATTUGA  
RUCOLA  
RADICCHIO  
OLIVE NERE  
CAPRESINA

#### CAROTE JULIENNE

RAPE ROSSE

#### VERDURE CALDE 6

TRIS DI VERDURE AL VAPORE  
FINOCCHI AL GRATIN  
PISELLI CON SPECK  
FAGIOLI ALL'UCCELLETTO  
ZUCCHINE TRIFOLATE  
MEDAGLIONI DI MELANZANE

#### ANTIPASTINI 4

ARANCINI  
VERDURE PASTELLATE  
TOCCHETTI DI FORM. FRITTO  
PANINETTI

#### AFFETTATI 4

FORMAGGIO MASDAMMER  
MORTADELLA/PROSCIUTTELLA  
VELI DI TACCHINO  
PROSCIUTTO PORCHETTATO

**GIOVEDÌ****PRANZO****VERDURE FREDDE 13**

POMODORI  
CETRIOLI  
MAIS  
LATTUGA  
RUCOLA  
RADICCHIO  
OLIVE NERE  
CAPRESE  
CAROTE JULIENNE  
CIPOLLE PERLINE  
FAGIOLI CANNELLINI  
INSALATA DI RISO SU FINGER  
VERZA BIANCA

**VERDURE CALDE 7**

VERZA E PATATE  
CAPONATA ALLA TERAMANA  
CAROTE, PISELLI CON CIPOLLA  
CICORIA SPADELLATA  
BASTONCINI MELANZANE GRATIN  
PEPERONATA  
POMODORI GRATIN

**ANTIPASTINI 5**

PIADINA TRIANGOLO  
PIZZA ROSSA  
RICOTTA FRESCA  
TARTINE MISTE  
PASTRAM

**CENA****VERDURE FREDDE 11**

POMODORI  
CETRIOLI  
MAIS  
LATTUGA  
RUCOLA  
RADICCHIO  
OLIVE NERE  
CAPRESINA  
CAROTE JULIENNE  
RAPE ROSSE  
FAGIOLINI CON MENTUCCIA

**VERDURE CALDE 7**

FINOCCHI AL POMODORO  
FUNGHI RIPIENI/CHAMPIGNON  
PEPERONI GRATINATI  
BIETOLA E PATATE  
PATATE AL FORNO  
MELANZANE TRIFOLATE  
ZUCCHINE TRIFOLATE

**ANTIPASTINI 5**

BRUSCHETTE MISTE  
ANELLI DI CIPOLLA FRITTO  
FRITTELLINE  
PIZZA FUNGHI  
CROCCHETTE MISTE

**AFFETTATI 4**

FORMAGGIO NAZIONALE  
CARNE DI KEBAB  
LONZINO AFFUMICATO  
SALAME NAPOLI

**VENERDÌ****PRANZO****VERDURE FREDDE 14**

POMODORI  
CETRIOLI  
MAIS  
LATTUGA  
RUCOLA  
RADICCHIO  
OLIVE NERE  
CAPRESE  
CAROTE JULIENNE  
CIPOLLINE BORETTANE  
FAGIOLI SPAGNA E TONNO  
FAGIOLINI CON MENTUCCIA  
INSALATA DI RISO SU VASSOI  
VERZA ROSSA

**VERDURE CALDE 7**

MISTICANZA DI VERDURE  
BIETOLA LESSA  
CAPONATE  
PATATE AL VAPORE  
FUNGHI TRIFOLATI  
MELANZANE GRIGLIATE  
PEPERONI E PATATE

**ANTIPASTINI 7**

RICOTTA FRESCA  
SCAMORZA AFFUMICATA  
PIADINA MISTA  
PIZZA BIANCA  
RICOPERTA DI VERDURE  
TRAMEZZINI MISTI  
ARISTA CASA AFFUMICATO

**CENA****VERDURE FREDDE 10**

POMODORI  
CETRIOLI  
MAIS  
LATTUGA  
RUCOLA  
RADICCHIO  
OLIVE NERE  
CAPRESINA  
CAROTE JULIENNE  
RAPE ROSSE

**VERDURE CALDE 6**

TRIS DI VERDURE AL VAPORE  
FINOCCHI AL GRATIN  
PISELLI CON SPECK  
FAGIOLI ALL'UCCELLETTO  
ZUCCHINE TRIFOLATE  
MEDAGLIONI DI MELANZANE

**ANTIPASTINI 4**

ARANCINI  
VERDURE PASTELLATE  
TOCCHETTI DI FORM. FRITTO  
PANINETTI

**AFFETTATI 4**

FORMAGGIO MASDAMMER  
MORTADELLA/PROSCIUTTELLA  
PASTRAM  
PROSCIUTTO PORCHETTATO

**SABATO PRANZO****VERDURE FREDDE 13**

POMODORI – CETRIOLI -- MAIS –  
LATTUGA -- RUCOLA -- RADICCHIO  
OLIVE NERE – CAPRESE -- CAROTE JULIENNE –  
CIPOLLE PERLINE --FAGIOLI CANNELLINI –  
INSALATA DI RISO SU FINGER – VERZA BIANCA

**VERDURE CALDE 7**

VERZA E PATATE -- CAPONATA MISTA  
CAROTE, PISELLI CON CIPOLLA -- CICORIA SPADELLATA  
MELANZANE GRATINATE--PEPERONATA -- POMODORI GRATIN

**ANTIPASTINI 7**

TORTINO DI VERDURE -- PIADINA TRIANGOLO -- PIZZA ROSSA --  
RICOTTA FRESCA -- TARTINE MISTE -- PASTRAM--  
PANINETTI O PUCCIA

**SABATO CENA SERATA ABRUZZESE****DOMENICA PRANZO****VERDURE FREDDE 11**

POMODORI – CETRIOLI – MAIS -- LATTUGA –  
RUCOLA RADICCHIO -- OLIVE NERE – CAPRESE – CAROTE  
JULIENNE FINOCCHI GRATINATI -- CAPONATA DI VERDURE

**VERDURE CALDE 6**

**MISTICANZA DI VERDURE DELLA SETTIMANA**  
ZUCCHINE GRIGLIATE -- BIETOLA E PATATE –  
MELANZANE TRIFOLATE -- PATATE AL FORNO  
PATATE AL VAPORE – FUNGHI TRIFOLATI AL FORNO

**ANTIPASTINI 6**

FINGER DI RISO -- RICOTTA FRESCA -- FRITTATINA ALLE VERDURE  
RUSTICO – PANINETTI -- PIZZA ROSSA/BIANCA

**DOMENICA CENA****VERDURE FREDDE 10**

POMODORI – CETRIOLI – MAIS – LATTUGA -- RUCOLA  
RADICCHIO -- OLIVE NERE -- DADOLATA CAPRESE  
CAROTE JULIENNE -- INSALATA DI CRAUTI

**VERDURE CALDE 6**

**MISTICANZA DI VERDURE SETTIMANA**  
CAROTE AL VAPORE -- VERZA E PATATE -- PEPERONI AL FORNO  
CAPONATA MISTA -- POMODORI GRATIN -- PISELLI AL PROSCIUTTO

**ANTIPASTINI 5**

PANZEROTTI -- BRUSCHETTE MISTE -- VERDURE PASTELLATE –  
FORMAGGIO ASIAGO – ANELLI DI CIPOLLA

**AFFETTATI 5**

SPECK – CARNE KEBAB– MORTADELLA – ARANCINI –  
CROCCHETTE DI PATATE E CECI