

IL NOSTRO BUFFET DI VERDURE E ANTIPASTINI

LUNEDÌ/MERCOLEDÌ/VENERDÌ

PRANZO

VERDURE FREDE

POMODORI
CETRIOLI
MAIS
LATTUGA
RUCOLA
RADICCHIO
OLIVE NERE E VERDI
CAPRESE
CAROTE JULIENNE
CIPOLLINE BORETTANE
FAGIOLI SPAGNA CON TONNO
FAGIOLINI CON MENTUCCIA
FINOCCHI JULIENNE
INSALATA DI RISO SU VASSOI
VERZA ROSSA/BIANCA

VERDURE CALDE

BIETOLA LESSA
BROCCOLI AL VAPORE
CAPONATE
CAVOLFIORI LESSI
FUNGHI TRIFOLATI
MELANZANE GRIGLIATE
PEPERONATA
ZUCCHINE GRIGLIATE

ANTIPASTINI

BRUSCHETTE MISTE
PIADINA KEBAB
PIZZA BIANCA/ROSSA
RICOPERTA
SFORNATO DI ZUCCHINE
TRAMEZZINI

CENA

VERDURE FREDE

POMODORI
CETRIOLI
MAIS
LATTUGA
RUCOLA
RADICCHIO
OLIVE NERE E VERDI
CAPRESINA
CAROTE JULIENNE
PASTA TUBETTO TONNO OLIVE E
CAPPERI
RAPE ROSSE

VERDURE CALDE

FINOCCHI AL FORNO
FINOCCHI LESSI
MELANZANE POMODORO E
MOZZARELLA
PALLOTTINE DI MOZZARELLA
PISELLI CON SPECK
POMODORI GRATINATI
RADICCHIO GRATINATO + PANCETTA
ZUCCHINE LESSE
ZUCCHINE SAUTÈ
ZUCCHINE TRIFOLATI

ANTIPASTINI

CROSTINI
CALZONCINI
PIZZA CON ZUCCHINE
PIZZICATA CON ALICI
RICOTTA PASTELLATA
TRAMEZZINI

AFFETTATI

MORTADELLA
PROVOLA
ROTOLINI DI VITEL TONNÉ
SALAME
VELI DI TACCHINO AFFUMICATO

MARTEDÌ/GIOVEDÌ/SABATO

PRANZO

VERDURE FREDE

POMODORI
CETRIOLI
MAIS
LATTUGA
RUCOLA
RADICCHIO
OLIVE NERE E VERDI
CAPRESE
CAROTE JULIENNE
CECI LESSI
CIPOLLE PERLINE
FAGIOLI CANNELLINI
INSALATA DI RISO SU FINGER
PASTA TUBETTO ZUCCHINE/PESTO SU
FINGER

VERDURE CALDE

CAPONATA
CAROTE E PISELLI LESSI
CICORIA SPADELLATA
FINOCCHI GRATINATI
MELANZANE GRATINATE
PATATE AL FORNO
PEPERONI ARROSTI
POMODORI RIPIENI
PURE DI PATATE
SPINACI AL VAPORE
VERZA AL VAPORE
ZUCCHINE RIPIENE

ANTIPASTINI

PIADINA TRIANGOLO
PIZZA BIANCA/ROSSA
RICOTTA FRESCA
ARANCINI
TARTINE MISTE

CENA

VERDURE FREDE

POMODORI
CETRIOLI
MAIS
LATTUGA
RUCOLA
RADICCHIO
OLIVE NERE E VERDI
CAPRESINA
CAROTE JULIENNE
GIARDINIERA
RAPE ROSSE

VERDURE CALDE

CAVOLFIORIE PASTELLATI
CIPOLLA GRATINATA
CIPOLLA AL FORNO
FINOCCHI PASTELLATI
FUNGHI RIPIENI/PLEUROTUS
MELANZANE PASTELLATI
PEPERONI GRATINATI
PEPERONI RIPIENI TAGLIATI
ZUCCHINE PASTELLATE

ANTIPASTINI

BRUSCHETTE MISTE
CANNELLONI DI SOTTILETTE
FRITTELLE
PIZZA FUNGHI/PATATE/FANTASIA
CROCCHETTE

AFFETTATI

FORMAGGIO NAZIONALE
PROSCIUTTO COTTO
ROASTBEEF
SPECK
PETALI DI ARISTA AFFUMICATA

DOMENICA PRANZO

VERDURE FREDE

POMODORI
CETRIOLI
MAIS
LATTUGA
RUCOLA
RADICCHIO
OLIVE NERE E VERDI
CAPRESE
CAROTE JULIENNE
FINOCCHI AL VAPORE
INSALATA DI PASTA CRUDA IOLA
VERZA MISTA

VERDURE CALDE

ZUCCHINE GRIGLIATE
ZUCCHINE ALL'ACETO BALSAMICO
ROTOLO DI ZUCCHINE
MELANZANE TRIFOLATE
TOCCHETTI DI MELANZANE CON
FORMAGGIO
PATATE AL FORNO
PATATE AL VAPORE PREZZEMOLATE
SFORNATO DI PATATE

ANTIPASTINI

INSALATA DI MARE
COZZE GRATINATE
VELI DI SALMONE AFFUMICATO SU
CROSTINI
BRUSCHETTE DI ALICI

DOMENICA CENA

VERDURE FREDE

POMODORI
CETRIOLI
MAIS
LATTUGA
RUCOLA
RADICCHIO
OLIVE NERE E VERDI
CAPRESINA
CAROTE JULIENNE

VERDURE CALDE

CAROTE AL VAPORE
CAROTINE BABY
PEPERONI ARROSTO
PEPERONI AL FORNO
CAPONATA MISTA
CAPONATA DI MELANZANE, ZUCCHINE E
FUNGHI
POMODORI AL GRATIN
POMODORI RIPIENI

ANTIPASTINI

FRITTELLINE
PANZEROTTI
PICCOLI SFORNATI

AFFETTATI

FIAMMIFERI DI PROSCIUTTO COTTO
FORMAGGIO MORBIDO
BACON
MORTADELLA

SABATO CENA SERATA ABRUZZESE - PREVISTO SOLO BUFFET DEL PANE