

BUFFET DI VERDURE E ANTIPASTINI - ESTATE 2024

<u>LUNEDÌ</u>		<u>MARTEDÌ</u>		<u>MERCOLEDÌ</u>	
<u>PRANZO</u>	<u>CENA</u>	<u>PRANZO</u>	<u>CENA</u>	<u>PRANZO</u>	<u>CENA</u>
<u>VERDURE FREDDE 13</u>	<u>VERDURE FREDDE 9</u>	<u>VERDURE FREDDE 12</u>	<u>VERDURE FREDDE 10</u>	<u>VERDURE FREDDE 13</u>	<u>VERDURE FREDDE 9</u>
POMODORI CETRIOLI MAIS LATTUGA RUCOLA RADICCHIO CAPRESE CAROTE JULIENNE CIPOLLINE BORETTANE FAGIOLI SPAGNA E TONNO FAGIOLINI CON MENTUCCIA INSALATA DI RISO SU VASSOI VERZA ROSSA	POMODORI CETRIOLI MAIS LATTUGA RUCOLA RADICCHIO CAPRESINA CAROTE JULIENNE RAPE ROSSE <u>VERDURE CALDE 6</u>	POMODORI CETRIOLI MAIS LATTUGA RUCOLA RADICCHIO CAPRESE CAROTE JULIENNE CIPOLLE PERLINE FAGIOLI CANNELLINI INSALATA DI RISO SU FINGER VERZA BIANCA	POMODORI CETRIOLI MAIS LATTUGA RUCOLA RADICCHIO CAPRESINA CAROTE JULIENNE RAPE ROSSE FAGIOLINI CON MENTUCCIA <u>VERDURE CALDE 7</u>	POMODORI CETRIOLI MAIS LATTUGA RUCOLA RADICCHIO CAPRESE CAROTE JULIENNE CIPOLLINE BORETTANE FAGIOLI SPAGNA E TONNO FAGIOLINI CON MENTUCCIA INSALATA DI RISO SU VASSOI VERZA ROSSA	POMODORI CETRIOLI MAIS LATTUGA RUCOLA RADICCHIO CAPRESINA CAROTE JULIENNE RAPE ROSSE <u>VERDURE CALDE 6</u>
<u>VERDURE CALDE 7</u>	TRIS DI VERDURE AL VAPORE FINOCCHI AL GRATIN PISELLI CON SPECK FAGIOLI ALL'UCCELLETTO ZUCCHINE TRIFOLATE MEDAGLIONI DI MELANZANE	<u>VERDURE CALDE 7</u>	FINOCCHI AL POMODORO FUNGHI RIPIENI/CHAMPIGNON PEPPERONI GRATINATI BIETOLA E PATATE PATATE AL FORNO MELANZANE TRIFOLATE ZUCCHINE TRIFOLATE	<u>VERDURE CALDE 7</u>	TRIS DI VERDURE AL VAPORE FINOCCHI AL GRATIN PISELLI CON SPECK FAGIOLI ALL'UCCELLETTO ZUCCHINE TRIFOLATE MEDAGLIONI DI MELANZANE
MISTICANZA DI VERDURE BIETOLA LESSA CAPONATE PATATE AL VAPORE FUNGHI TRIFOLATI MELANZANE GRIGLIATE PEPPERONI E PATATE	<u>ANTIPASTINI 4</u>	VERZA E PATATE CAPONATA ALLA TERAMANA CAROTE, PISELLI CON CIPOLLA CICORIA SPADELLATA BASTONCINI MELANZANE GRATIN PEPPERONATA POMODORI GRATIN	<u>ANTIPASTINI 5</u>	MISTICANZA DI VERDURE BIETOLA LESSA CAPONATE PATATE AL VAPORE FUNGHI TRIFOLATI MELANZANE GRIGLIATE PEPPERONI E PATATE	<u>ANTIPASTINI 4</u>
<u>ANTIPASTINI 6</u>	ARANCINI VERDURE PASTELLATE TOCCHETTI DI FORM. FRITTO PANINETTI	<u>ANTIPASTINI 5</u>	BRUSCHETTE MISTE ANELLI DI CIPOLLA FRITTO FRITTELLINE PIZZA FUNGHI CROCCHETTE MISTE	<u>ANTIPASTINI 6</u>	ARANCINI VERDURE PASTELLATE TOCCHETTI DI FORM. FRITTO PANINETTI
RICOTTA FRESCA SCAMORZA AFFUMICATA PIADINA MISTA PIZZA BIANCA RICOPERTA DI VERDURE ARISTA CASA AFFUMICATO	<u>AFFETTATI 4</u>	PIADINA TRIANGOLO PIZZA ROSSA RICOTTA FRESCA PANBRIOSCHE O PANCARRE' PASTRAM	<u>AFFETTATI 4</u>	RICOTTA FRESCA SCAMORZA AFFUMICATA PIADINA MISTA PIZZA BIANCA RICOPERTA DI VERDURE ARISTA CASA AFFUMICATO	<u>AFFETTATI 4</u>
	FORMAGGIO MASDAMMER MORTADELLA/PROSCIUTTELLA PROSCIUTTO COTTO ERBE PORCHETTA		FORMAGGIO NAZIONALE CARNE DI KEBAB LONZINO AFFUMICATO SALAME NAPOLI		FORMAGGIO MASDAMMER MORTADELLA/PROSCIUTTELLA PROSCIUTTO COTTO ERBE PORCHETTA

GIOVEDÌ**PRANZO****VERDURE FREDDE 12**

POMODORI
CETRIOLI
MAIS
LATTUGA
RUCOLA
RADICCHIO
CAPRESE
CAROTE JULIENNE
CIPOLLE PERLINE
FAGIOLI CANNELLINI
INSALATA DI RISO SU FINGER
VERZA BIANCA

VERDURE CALDE 7

VERZA E PATATE
CAPONATA ALLA TERAMANA
CAROTE, PISELLI CON CIPOLLA
CICORIA SPADELLATA
BASTONCINI MELANZANE GRATIN
PEPERONATA
POMODORI GRATIN

ANTIPASTINI 5

PIADINA TRIANGOLO
PIZZA ROSSA
RICOTTA FRESCA
PANBRIOSCHE O PANCARRE' RIP
PASTRAM

CENA**VERDURE FREDDE 10**

POMODORI
CETRIOLI
MAIS
LATTUGA
RUCOLA
RADICCHIO
CAPRESINA
CAROTE JULIENNE
RAPE ROSSE
FAGIOLINI CON MENTUCCIA

VERDURE CALDE 7

FINOCCHI AL POMODORO
FUNGHI RIPIENI/CHAMPIGNON
PEPERONI GRATINATI
BIETOLA E PATATE
PATATE AL FORNO
MELANZANE TRIFOLATE
ZUCCHINE TRIFOLATE

ANTIPASTINI 5

BRUSCHETTE MISTE
ANELLI DI CIPOLLA FRITTO
FRITTELLINE
PIZZA FUNGHI
CROCCHETTE MISTE

AFFETTATI 4

FORMAGGIO NAZIONALE
CARNE DI KEBAB
LONZINO AFFUMICATO
SALAME NAPOLI

VENERDÌ**PRANZO****VERDURE FREDDE 13**

POMODORI
CETRIOLI
MAIS
LATTUGA
RUCOLA
RADICCHIO
CAPRESE
CAROTE JULIENNE
CIPOLLINE BORETTANE
FAGIOLI SPAGNA E TONNO
FAGIOLINI CON MENTUCCIA
INSALATA DI RISO SU VASSOI
VERZA ROSSA

VERDURE CALDE 7

MISTICANZA DI VERDURE
BIETOLA LESSA
CAPONATE
PATATE AL VAPORE
FUNGHI TRIFOLATI
MELANZANE GRIGLIATE
PEPERONI E PATATE

ANTIPASTINI 6

RICOTTA FRESCA
SCAMORZA AFFUMICATA
PIADINA MISTA
PIZZA BIANCA
RICOPERTA DI VERDURE
ARISTA CASA AFFUMICATO

CENA**VERDURE FREDDE 9**

POMODORI
CETRIOLI
MAIS
LATTUGA
RUCOLA
RADICCHIO
CAPRESINA
CAROTE JULIENNE
RAPE ROSSE

VERDURE CALDE 6

TRIS DI VERDURE AL VAPORE
FINOCCHI AL GRATIN
PISELLI CON SPECK
FAGIOLI ALL'UCCELLETTO
ZUCCHINE TRIFOLATE
MEDAGLIONI DI MELANZANE

ANTIPASTINI 4

ARANCINI
VERDURE PASTELLATE
TOCCHETTI DI FORM. FRITTO
PANINETTI

AFFETTATI 4

FORMAGGIO MASDAMMER
MORTADELLA/PROSCIUTTELLA
PASTRAM
PORCHETTA

SABATO PRANZO**VERDURE FREDDE 13**

POMODORI – CETRIOLI -- MAIS –
LATTUGA -- RUCOLA -- RADICCHIO
– CAPRESE -- CAROTE JULIENNE –
CIPOLLE PERLINE – FAGIOLI CANNELLINI –
INSALATA DI RISO SU FINGER – VERZA BIANCA

VERDURE CALDE 7

VERZA E PATATE -- CAPONATA MISTA
CAROTE, PISELLI CON CIPOLLA -- CICORIA SPADELLATA
MELANZANE GRATINATE – PEPERONATA -- POMODORI GRATIN

ANTIPASTINI 7

TORTINO DI VERDURE -- PIADINA TRIANGOLO -- PIZZA ROSSA --
RICOTTA FRESCA -- PASTRAM – PANINETTI O PUCCIA

SABATO CENA SERATA ABRUZZESE**DOMENICA PRANZO****VERDURE FREDDE 11**

POMODORI – CETRIOLI – MAIS -- LATTUGA – RUCOLA
RADICCHIO -- CAPRESE – CAROTE JULIENNE
FINOCCHI GRATINATI -- CAPONATA DI VERDURE

VERDURE CALDE 6

MISTICANZA DI VERDURE DELLA SETTIMANA
ZUCCHINE GRIGLIATE -- BIETOLA E PATATE
MELANZANE TRIFOLATE -- PATATE AL FORNO
PATATE AL VAPORE – FUNGHI TRIFOLATI AL FORNO

ANTIPASTINI 6

FINGER DI RISO -- RICOTTA FRESCA -- FRITTATINA ALLE VERDURE
RUSTICO – PANINETTI -- PIZZA ROSSA/BIANCA

DOMENICA CENA**VERDURE FREDDE 10**

POMODORI – CETRIOLI – MAIS – LATTUGA
RUCOLA -- RADICCHIO -- DADOLATA CAPRESE
CAROTE JULIENNE -- INSALATA DI CRAUTI

VERDURE CALDE 6

MISTICANZA DI VERDURE SETTIMANA
CAROTE AL VAPORE -- VERZA E PATATE -- PEPERONI AL FORNO
CAPONATA MISTA -- POMODORI GRATIN -- PISELLI AL PROSCIUTTO

ANTIPASTINI 5

PANZEROTTI -- BRUSCHETTE MISTE -- VERDURE PASTELLATE –
FORMAGGIO ASIAGO – ANELLI DI CIPOLLA

AFFETTATI 5

CARNE KEBAB – MORTADELLA – ARANCINI –
CROCCHETTE DI PATATE E CECI